



مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور بانوان (آغاز فصل)

ورزشگاه حافظیه شیراز ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
۱۰۰ متر	فرزانه فصیحی ۱۱/۸۷ اصفهان	حمیده اسماعیل نژاد ۱۲/۳۴ خراسان رضوی	سارا ندافی ۱۲/۶۴ فارس الف	مانده علی نژاد ۱۲/۹۶ تهران	سمیرا آسمانی ۱۳/۰۳ فارس الف	مژده قهری ۱۳/۴۹ همدان	نسرین نادعلی ۱۳/۷۱ اصفهان	شیمای تیغ افکن ۱۳/۷۴ آذربایجان غربی
۲۰۰ متر	مریم طوسی ۲۳/۹۰ تهران	الهام کاکلی ۲۴/۶۷ البرز	زهرا بهمنی ۲۵/۶۰ فارس الف	فائزه نسایی ۲۵/۶۵ خراسان رضوی	مانده علی نژاد ۲۶/۲۹ تهران	سمیه کاظمی ۲۶/۶۴ خراسان شمالی	نیلوفر سرحدی ۲۶/۷۲ کردستان	شیمای تیغ افکن ۲۷/۹۶ آذربایجان غربی
۴۰۰ متر	الهام کاکلی ۵۶/۳۶ البرز	زهرا بهمنی ۵۸/۷۳ فارس الف	زهرا مرادی ۵۸/۷۹ خراسان رضوی	فائزه نسایی ۵۹/۳۹ خراسان رضوی	نیلوفر سرحدی ۵۹/۸۰ کردستان	سپیده صارمی ۱:۰۰:۴۰ همدان	حمیده مقیمی ۱:۰۰:۴۸ فارس الف	سمیه کاظمی ۱:۰۰:۶۴ خراسان شمالی
۸۰۰ متر	حکیمه مقیمی ۲:۱۷:۹۱ فارس الف	سپیده صارمی ۲:۱۸:۲۸ همدان	طاهره عبدالله زاده ۲:۲۰:۱۳ اصفهان	ساجده فانی ۲:۲۴:۲۷ خراسان رضوی	زهرا ملکی ۲:۲۸:۸۸ اردبیل	مریم رهبرعالم ۲:۳۱:۰۱ فارس ب	زهرا آزاد مهر ۲:۴۱:۱۵ مرکزی	زهرا قاسمی ۲:۴۶:۷۵ خراسان شمالی
۱۵۰۰ متر	سمیرا زمانی ۵:۰۳:۱۹ همدان	فرحناز رایزن ۵:۰۶:۶۲ کردستان	طاهره عبدالله زاده ۵:۰۸:۳۶ اصفهان	سمیرا خداترس ۵:۰۸:۸۱ خراسان رضوی	فاطمه محمدی ۵:۰۹:۴۷ خراسان رضوی	سعیده باباپور ۵:۱۱:۰۶ آذربایجان شرقی	زهرا ملکی ۵:۱۳:۲۸ اردبیل	ساناز پرهیزی ۵:۲۳:۷۰ فارس الف
۵۰۰۰ متر	لیلا منصوریان ۱۹:۱۰:۲۲ فارس الف	بهاره جهان تیغ ۲۰:۰۳:۳۸ خراسان رضوی	نسترن اکبری ۲۰:۱۴:۳۳ همدان	نسا دول خانی ۲۰:۴۱:۱۵ آذربایجان غربی	زینب احدی ۲۰:۴۹:۶۷ همدان	زهرا افخم ۲۰:۵۶:۵۹ آذربایجان شرقی	هاجر رضا نژاد ۲۱:۱۰:۳۹ فارس الف	طاهره جهان پناه ۲۱:۳۱:۵۱ اصفهان
۱۰۰۰۰ متر	لیلا منصوریان ۴۰:۰۵:۲۹ فارس الف	بهاره جهان تیغ ۴۲:۳۰:۶۳ خراسان رضوی	نسترن اکبری ۴۳:۳۳:۶۰ همدان	زهرا افخم ۴۴:۱۰:۸۲ آذربایجان شرقی	ماندانا دهقان ۴۴:۵۲:۴۴ البرز	زهرا زاده حسینی ۴۵:۱۹:۰۲ آذربایجان غربی	هاجر رضا نژاد ۴۶:۰۲:۵۰ فارس الف	نسا دول خانی ۴۷:۲۲:۱۰ آذربایجان غربی
۱۰۰۰۰ متر پیاده روی	زهرا جعفرآبادی ۵۹:۲۴:۰۰ قزوین	زینب احدی ۵۹:۴۵/۲ همدان	زهرا ویانچی ۵۹:۴۶/۸ همدان					
۱۰۰ متر مانع	جمیله سیفی ۱۴/۶۳ خراسان رضوی	سارا ندافی ۱۴/۷۷ فارس الف	سلوا صفائیبان ۱۵/۵۰ فارس الف	شهلا محمودی ۱۶/۷۵ قزوین	فریده نوریان ۱۶/۸۸ همدان	سمیرا خجسته ۱۸/۰۱ خراسان رضوی	نگین بیگمی ۱۸/۴۶ تهران	سمیه اسدیان ۱۸/۷۷ خوزستان
۴۰۰ متر مانع	سمیرا آسمانی ۱:۰۵ فارس الف	شهلا محمودی ۱:۰۶:۷۹ قزوین	زهرا مرادی ۱:۰۸:۵۸ خراسان رضوی	فریده نوریان ۱:۱۱:۱۰ همدان	عاطفه کرانی ۱:۱۲:۴۵ فارس ب	سمیرا مقدم ۱:۱۳:۸۳ زنجان	سپیده باباپور ۱:۱۷:۷۱ آذربایجان شرقی	مینا رضایی ۱:۲۱:۴۰ فارس ب
۳۰۰۰ متر مانع	فرحناز رایزن ۱۲:۲۴:۰۰ کردستان	سمیرا خداترس ۱۲:۲۸:۰۷ خراسان رضوی	ساناز پرهیزی ۱۲:۵۱:۰۷ فارس الف	فاطمه لطفی ایمان ۱۴:۰۰:۴۲ تهران	سعیده باباپور ۱۴:۰۷:۰۵ آذربایجان شرقی	فاطمه دعوت الحق ۱۴:۴۱:۱۶ فارس ب		



مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور بانوان (آغاز فصل)

ورزشگاه حافظیه شیراز ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
پرش طول	جواهر زمانی ۵/۸۶ گلستان	الناز کمپانی ۵/۶۰ فارس الف	ریحانه مبینی ۵/۵۳ اصفهان	سمانه کوهکن ۵/۴۷ گلستان	فریده دریایی ۵/۳۳ کرمان	وحیده کردلو ۵/۳۳ زنجان		
پرش ارتفاع	مهسا کارگر ۱۷۵ اردبیل	مهدیه زعیمی ۱۷۰ تهران	آبلین بابکی ۱۷۰ گلستان	محدثه هاشم زاده / ۱۶۰ اردبیل/البرز	نگین بیگمی ۱۵۰ تهران			
پرش سه گام	جواهر زمانی ۱۳/۳۳ گلستان	سمانه کوهکن ۱۲/۳۳ گلستان	فاطمه احمدی ۱۰/۸۴ فارس ب	هانیه عظیم زاده ۱۰/۷۰ آذربایجان غربی	سمیه اسدیان ۹/۸۶ خوزستان			
پرش با نیزه	مهسا میرزا طبیبی ۳/۲۰ تهران	کبری پورنجار ۳/۱۰ تهران	مریم ویسی ۲/۵۰ فارس الف					
پرتاب دیسک	ژاله کاردان ۴۷/۳۹ اردبیل	خدیدجه زارع ۴۴/۶۸ گلستان	ویدا پور بابا ۳۷/۹۲ اردبیل	مریم نوروزی ۳۴/۳۳ فارس الف	زهرا قربانیان ۳۳/۰۳ سمنان	تهمین کشری ۳۱/۹۳ گلستان	پریسا جهان فکریان ۳۰/۲۶ کهگیلویه و بویراحمد	عارفه خورند ۲۹/۳۴ قزوین
پرتاب نیزه	ثریا قلیچ نیازی ۳۶/۱۷ گلستان	سپیده توکلی ۳۳/۹۲ تهران	سمیرا حاتمی ۳۲/۸۳ خراسان رضوی	صبا عظیمی ۲۹/۷۱ چهارمحال و بختیاری	المیرا بهشتی ۲۷/۸۵ اردبیل	دنیا کهنه پوش ۲۷/۱۷ کردستان		
پرتاب چکش	پریناز ابراهیمی ۴۶/۶۳ آذربایجان غربی	امینه کشری ۴۵/۹۴ گلستان	لیلا کوهکن ۴۴/۴۷ گلستان	پریسا جهان فکریان ۴۱/۵۹ کهگیلویه و بویراحمد	فاطمه یوسفی ۳۹/۸۳ فارس الف	مریم نوروزی ۳۸/۸۳ فارس الف	مهلا طبسی ۲۵/۵۴ خراسان رضوی	
پرتاب وزنه	خدیدجه زارع ۱۲/۸۸ گلستان	سپیده توکلی ۱۲/۰۵ تهران	ثنا دادرس ۱۱/۹۵ تهران	مهلا طبسی ۱۱/۱۹ خراسان رضوی	عارفه خورند ۱۰/۸۷ قزوین	ژاله کاردان ۱۰/۷۹ اردبیل	ویدا پوربابا ۱۰/۴۴ اردبیل	فائزه یاری ۱۰/۰۰ اصفهان
۱۰۰×۴مترامدادی	۴۹/۸۵ تهران	۵۱/۰۳ اصفهان	۵۱/۲۲ البرز	۵۳/۱۶ گلستان	۵۵/۲۰ فارس ب	۵۹/۸۷ هرمزگان		
۴۰۰×۴مترامدادی	۳:۵۹:۸۸ فارس الف	۴:۰۹:۱۰ خراسان رضوی	۴:۲۵:۱۳ همدان	۴:۳۹:۰۴ آذربایجان غربی	۴:۴۰:۰۵ خراسان شمالی	۴:۴۵:۲۷ زنجان	۵:۱۹:۱۴ خوزستان	
نتایج تیمی	فارس الف ۷۶ امتیاز	خراسان رضوی ۷۳ امتیاز	گلستان ۵۸ امتیاز	تهران ۵۳ امتیاز	همدان ۴۲ امتیاز	اصفهان ۲۹ امتیاز	اردبیل ۲۵.۵	البرز ۲۰.۵



مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور بانوان (آغاز فصل)

ورزشگاه حافظیه شیراز ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت

مقام هشتم	مقام هفتم	مقام ششم	مقام پنجم	مقام چهارم	مقام سوم	مقام دوم	مقام اول	مواد

مهسا میرزا طیبی رکورد ۳/۱۵ در پرش با نیزه را به ۳/۲۰ ارتقا داد.