



ورزشکاران دعوت شده (بانوان) به لیگ طلایی فدراسیون دو و میدانی

بر اساس بهترین نتایج کسب شده در لیست ۱۰ نفر برتر هر ماده در سال ۱۳۹۵ و بهترین نتیجه سال ۱۳۹۶

ماده: ۴۰۰ متر			
استان	نام و نام خانوادگی	ردیف	ماده
البرز	الهام کاکلی	۱	۴۰۰ متر
تهران	مریم محبی	۲	
خراسان رضوی	زهرا مرادی	۳	
فارس	زهرا بهمنی	۴	
خراسان رضوی	فائزه نسایی	۵	
تهران	نیلوفر سرحدی	۶	
فارس	حکیمه مقیمی	۷	
خراسان رضوی	ساجده فانی	۸	
همدان	سپیده صارمی	۹	
فارس	حمیده مقیمی	۱۰	
خراسان شمالی	سمیه کاظمی	۱۱	
خوزستان	فرحناز فروغی	۱۲	
زنجان	سمیرا مقدم آقاجری	۱۳	
شیراز	زهرا ارشاد	۱۴	
زنجان	مریم محمودی	۱۵	



ورزشکاران دعوت شده (بانوان) به لیگ طلایی فدراسیون دو و میدانی
بر اساس بهترین نتایج کسب شده در لیست ۱۰ نفر برتر هر ماده در سال ۱۳۹۵ و بهترین نتیجه سال ۱۳۹۶

ماده: ۱۵۰۰ متر			
استان	نام و نام خانوادگی	ردیف	ماده
همدان	سمیرا زمانی	۱	۱۵۰۰ متر
قم	بهاره جهان تیغ	۲	
خراسان رضوی	تکتم دستاربندان	۳	
البرز	سهیلا نادری	۴	
خراسان رضوی	سمیرا خداترس	۵	
اصفهان	ظاهره عبدالله اده	۶	
اردبیل	زهرا ملکی	۷	
	آرزو حیدری	۸	
همدان	سپیده صارمی	۹	
کردستان	فرحناز رایزن	۱۰	
زنجان	مریم محمودی	۱۱	
	فاطمه عزیزی	۱۲	



ورزشکاران دعوت شده (بانوان) به لیگ طلایی فدراسیون دو و میدانی
بر اساس بهترین نتایج کسب شده در لیست ۱۰ نفر برتر هر ماده در سال ۱۳۹۵ و بهترین نتیجه سال ۱۳۹۶

ماده: پرتاب نیزه			
استان	نام و نام خانوادگی	ردیف	ماده
کهگیلویه و بویر احمد	سحر ضیایی	۱	پرتاب نیزه
گلستان	ثریا قلیچ نیازی	۲	
فارس	سمیرا حاتمی	۳	
تهران	سپیده توکلی	۴	
تهران	شیرین نوتاش	۵	
چهار محال بختیاری	صبا عظیمی	۶	
فارس	افسانه امیدواری	۷	
اردبیل	المیرا بهشتی	۸	
کردستان	دنیا کهنه پوش	۹	
تهران	مارال علیاری	۱۰	
فارس	کیانا تقی پور	۱۱	
آذربایجان غربی	زهره هاشم زاده	۱۲	
تهران	ثنا دادرس	۱۳	

ماده: پرش ارتفاع			
استان	نام و نام خانوادگی	ردیف	ماده
بهترین رکورد ۹۶			پرش ارتفاع
خراسان رضوی	آیلین بابکی	۱	
اردبیل	مهسا کارگر	۲	
البرز	شقایق کشاورز	۳	
تهران	مهدیه زعیمی	۴	
تهران	سپیده توکلی	۵	
تهران	شیرین نوتاش	۶	
البرز	ساغر کمال زاده	۷	
اردبیل	محدثه هاشم زاده	۸	
زنجان	رقیه پرویزی	۹	
تهران	نگین بیگمی	۱۰	
البرز	ماری ابن علی حیدری	۱۱	



ورزشکاران دعوت شده (بانوان) به لیگ طلایی فدراسیون دو و میدانی

بر اساس بهترین نتایج کسب شده در لیست ۱۰ نفر برتر هر ماده در سال ۱۳۹۵ و بهترین نتیجه سال ۱۳۹۶

ماده: پرتاب چکش			
استان	نام و نام خانوادگی	ردیف	ماده
گلستان	امینه کشیری	۱	پرتاب چکش
آذربایجان غربی	پریناز ابراهیمی	۲	
فارس	مریم نوروزی	۳	
تهران	ریحانه آرانی	۴	
فارس	فاطمه یوسفی	۵	
کهگیلویه و بویراحمد	پریسا جهان فکر	۶	
گلستان	لیلا کوهکن	۷	
آذربایجان غربی	فاطمه مهر آور	۸	
فارس	فاطمه قدمی	۹	
خراسان رضوی	سپیده حضرتی	۱۰	
	آرزو کمالی نژاد	۱۱	