

سالن چند منظوره ((بزرگترین سالن ورزشی مجموعه شهید کشوری))

*** ترم تابستان ***

برنامه آموزشی کلاسهای تابستانی سالن چند منظوره مجموعه ورزشی شهید کشوری بخش "دختران"

روز/ساعت	۸ تا ۹:۳۰	۹:۳۰ تا ۱۱	۱۱ تا ۱۲:۳۰
روزهای فرد: یکشنبه - سه شنبه - پنج شنبه	اسکیت	اسکیت	اسکیت
	-	پینگ پنگ	پینگ پنگ
	ژیمناستیک	ژیمناستیک	باله
	بسکتبال (۷ تا ۱۰ سال)	بسکتبال (۱۰ تا ۱۳ سال)	بسکتبال (۱۴ سال به بالا)
	مدرسه دوومیدانی	مدرسه دوومیدانی	دوومیدانی بزرگسالان
	دفاع شخصی	دفاع شخصی	دفاع شخصی
	بدمینتون	بدمینتون	بدمینتون
	والیبال	والیبال	والیبال
	-	-	زومبا (۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰)
	فیتنس (تناسب اندام و چربی سوزی) ۱۰:۳۰ تا ۱۲		

برنامه آموزشی کلاسهای تابستانی سالن چند منظوره مجموعه ورزشی شهید کشوری بخش "پسران"

روز/ساعت	۸ تا ۹:۳۰	۹:۳۰ تا ۱۱	۱۱ تا ۱۲:۳۰
روزهای زوج: شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	-	مدرسه دوومیدانی	مدرسه دوومیدانی
	پینگ پنگ	پینگ پنگ	پینگ پنگ
	ژیمناستیک	ژیمناستیک	ژیمناستیک
	بسکتبال (۷ تا ۱۰ سال)	بسکتبال (۱۰ تا ۱۳ سال)	بسکتبال (۱۴ تا ۱۸ سال)
	والیبال (۷ تا ۱۰ سال)	والیبال (۱۰ تا ۱۴ سال)	والیبال (۱۴ سال به بالا)
	فوتسال (۱۰ تا ۱۴ سال)	فوتسال (۷ تا ۱۰ سال)	فوتسال (۱۴ سال به بالا)
	کونگ فو	کونگ فو	کونگ فو
	-	بدمینتون	بدمینتون
	-	اسکیت	اسکیت
	-	-	-

شماره تماس واحد ثبت نام: ۲۲۹۰۸۸۸۴

* شروع کلاسها از ۱۷ خرداد *

محل ثبت نام: دفتر سالن چند منظوره